

01

2026

ねまる 3階

金澤食談

重量1kg

沸き上る肉しみの訳を知れ。

カリッとジューシーな竜田揚げ

玉ねぎすりおろしドレッシングを絡めたキャベツ

たっぷり100グラムのローストビーフ

たっぷりタルタルソース

フライドニンニク

ニンニクを効かせた豚の生姜焼き

石川県産米 てんこ盛りご飯 (800g)

肉しみ丼 2,200円 (税込)

重量1kg

溢れ出る金しみの訳を知れ。

特製だれで焼き上げた香ばしウナギ

※大福の半身

事前特製 出汁たっぷりだし巻卵 (卵4個)

特製だれがたっぷりかかった石川県産米 てんこ盛りご飯 (700g)

金しみ丼 2,600円 (税込)

日	月	火	水	木	金	土
劇団「晴れるや」参加無料 もちつきショー 1階レストラン(朝食会場) 1月3日(土) ①午前11時～ ②午後2時～ 先着各200名様、つきたてお餅をご賞味ください。		65才以上の テルメ会員限定 シルバー割 期間▶12月1日～2月27日の平日 平日限定 入館料750円		1 新年あけましておめでとうございます。 特定日 中村酒造の 生酒粕湯	2 松竹梅の湯 特定日 爆風ロウリュ	3 ポイント5倍 特定日 ぼんち茶の湯
4 特定日 アヒルの湯	5 特定日 白濁の湯	6 白濁の湯	7 ポイント5倍 会員様感謝デー Bingo! 14:00～ 檜の香り湯	8 檜の香り湯	9 爆風ロウリュ	10 芳醇ワインの香り湯
11 ポイント5倍 会員様感謝デー アヒルの湯	12 白濁の湯	13 白濁の湯	14 Bingo! 14:00～ 檜の香り湯	15 「テルメの森」9～12時大清掃 五塔熱子 がやってくる! 檜の香り湯	16 爆風ロウリュ	17 森林の香り湯
18 三味線ショー 一川明宏 同時公演：舞踊ショー 1Fホール14:00開演 観覧無料/主催「劇団晴れるや」 アヒルの湯	19 白濁の湯	20 白濁の湯	21 Bingo! 14:00～ 檜の香り湯	22 檜の香り湯	23 爆風ロウリュ	24 ハーブティの香り湯
25 アヒルの湯	26 ポイント5倍 会員様感謝デー Bingo! 14:00～ 白濁の湯	27 白濁の湯	28 檜の香り湯	29 檜の香り湯	30 爆風ロウリュ	31 みかんの香り湯

テルカフェ新商品

アサイーボウル

NEW

1290円 (税込)

※内容を予告なく変更する場合がございます。

世界の熱波師

五塔熱子

テルメのサ室を熱くする!

予約方法は準備中です。
後日、ホームページや館内ポスター、SNS等でお知らせ致します。
しばらくおまちください。

1月15日(木)開催!

男性 17時～(クラシック 25名)
女性 19時～(クラシック 12名)
男性 21時～(クラシック 25名)
男性 23時～(スタジアム 30名)

★23時の回は、テルメ熱波師とコラボします。

予約不要

爆風ロウリュ

自由参加

熱波師 ベーカリ-岡田

熱波師 リネンのじお

毎週金曜日、開催。

女性 2回
男性 4回

14時▶クラシックサウナ(奥)
22時▶ハーブサウナ(手前)

16時▶クラシックサウナ(奥)
18時▶クラシックサウナ(奥)
20時▶クラシックサウナ(奥)
22時▶クラシックサウナ(奥)